

RG Fitness

Votre club de remise en
forme

DEPUIS 2007



Programme
Conseillers sportifs
Espace renforcement musculaire

Interval training
Musculation guidée
Cardio
Rameau
Cours collectifs
Pilates
Yoga
Abdos Fessiers
Interval training
Renforcement musculaire
Aqua gym - Aquabiking
Step - Aéro - Cycling
Zumba
Gym flash - Gym douce
Body barre
Espace Aquatique et détente
Aqua gym
Piscine - Sauna
Mammam



**OUVERT
TOUTE L'ANNÉE***
7/7
NON STOP
7h00 à 22h00*

le sport commence ici,
la détente aussi...

www.rgfitness.fr

Conception : matdecorn@bbox.fr - Ne pas jeter sur la voie publique - * Voir conditions au club.

Comparez et choisissez !	Date de création	Surface moyenne	Libre service	Abonnement adapté	Accueil	Prof. diplômés	Cours Collectifs encadré	Coaching individuel	Accès tout public	Espace détente	Cabine individuelle	Casiers à disposition	Piscine	Sauna	Hamam	Douche individuelle	Club entièrement climatisé
RG Fitness	Août 2007	1000 m ²	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	Samedi	Dimanche
Horaires	7h00 - 22h00	7h00 - 14h00	7h00 - 14h00				
ACCUEIL	9h30 - 12h30	9h30 - 12h30	9h30 - 12h30		9h30 - 12h30	9h30 - 12h30	
RENSEIGNEMENT	16h30 - 20h30						

Informations supplémentaires

- RIB
- Chèque de caution
- Règlement de la carte
- Règlement du 1^{er} mois

A l'heure*
6€⁹⁰/h
PAR MULTIPLE DE 5

RG Fitness
Votre club de remise en forme
CARTE DE MEMBRE 39€
20-22 rue de la République - 69600 OULLINS
☎ 04 37 41 56 03 - 🌐 www.rgfitness.fr

12 MOIS
29€⁹⁰
PAR MOIS

10€
l'entrée
PAR MULTIPLE DE 5

SANS ENGAGEMENT
39€⁹⁰
PAR MOIS

DUO
24€⁹⁰
PAR MOIS
12 MOIS

* ACCÈS ILLIMITÉ
TOUTES ACTIVITÉS

Equipements obligatoire :

- une paire de chaussure propre réservé à la salle
- une serviette pour mettre sur les appareils
- un paire de claquette pour accéder à la piscine, au sauna, au hammam et la douche
- une boisson hydratante
- un cadenas pour fermer votre casier.



20 rue de la République
69600 OULLINS
04 37 41 56 03

RG Fitness est affilié à
l'Agence National pour les
Chèques Vacances

